

**10** 日联合  
祷告

# 增长!

2023年 1月4-14日


“神的道日见兴旺，  
越发广传。”

使徒行传 12:24

基督复临安息日会 新加坡区会







# 门徒

就是耶稣的跟随者

## 成长

越来越像祂

并与祂 **前去**

帮助他人一同成长

“你们若有彼此  
相爱的心，  
众人因此就  
认出你们是  
我的门徒了。”

约翰福音

13:35

## 门徒的 道路

是门徒一生  
所行的路程

他们更**爱**祂与他人，  
向祂**学习**更多，  
并**活**得更像祂。

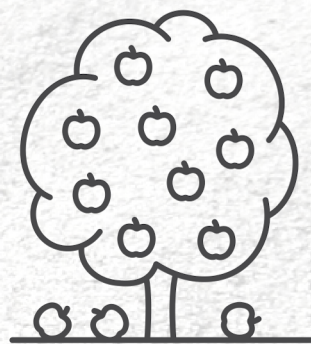


# 我们的 门徒道路

这是个方向，  
并非终点。

“门徒道路的目标  
并不是要让人尽快走完，  
而是让门徒自身负责  
在自己的道路上前进”

增长



成长



助长



## 第一日 - 助长

上帝助长门徒 (2023年1月4日，星期三)

上帝助长你成为门徒，  
当你透过不同人和方法  
学习并经历祂，  
在信心与爱心里成长，  
犹如种子栽种  
在你内心土壤中。



“耶稣从那里往前走，看见一个人，名叫马太，坐在税关上，就对他说：“你跟从我来！”他就起来跟从了耶稣。”

马太福音 9:9

利未马太对门徒训练的呼召似乎是一个“一见钟情”的故事。耶稣突然出现，邀请马太跟随祂，马太抛下金钱和一切跟随主。难不成收徒这么简单？关于助长门徒，这段叙述给了我们哪些提示？

根据圣经的记载，马太是一名税吏，这是犹太人最讨厌甚至最鄙视的工作之一。尽管薪水足以让他们过上舒适的生活，但在一个高度重视宗教和集体主义价值观的社会中，成为弃儿的代价是高昂的。耶稣认为马太是一个潜在的门徒。这一事实告诉我们，在助长门徒方面我们不应该歧视任何人。这是我们从基督那里学到关于门徒训练的第一个教训。

这段叙述给我们的第二个提示是马太对耶稣的呼召与他一起传道的反应有多快。利未马太似乎在等待基督发出邀请，邀请他加入并事奉祂。在这个意义上，怀爱伦揭示了马太心中发生的事情，她写道：

“马太听了救主的教导。当上帝使人知罪的灵揭露他的罪恶时，他渴望寻求基督的帮助”（《历代愿望》，第 272 页）。

这是关于门徒训练的第二课，虽然我们可能害怕邀请我们周围的人与我们一起侍奉夫子，但我们应该相信上帝的灵正在他们里面运行，为我们邀请他们作门徒预备场地。



故事中给出的第三个也是最后一个提示更具启发性。这个故事让我们先睹为快，了解利未·马太对耶稣说“是”之后发生的事情。马太随后举行了宴会，“有许多税吏和罪人来与〔耶稣〕和他的门徒一起吃饭”（马太福音 9:10）。换句话说，马太呼召门徒的第三课是门徒训练会产生涟漪效应。马太在耶稣的圈子受到接纳，使一名遭到鄙视的税吏成为其他从事同样职业的人得救的渠道。

## 讨论问题:

- 1) 看见让马太成为门徒是多么的简单，我们对于歧视与门徒训练之间能学习到什么？
- 2) 有什么可能制止我们相信圣灵的工作？
- 3) 接受新信徒能产生怎样的涟漪效应？
- 4) 我们是否有时候在门徒道路的开始过度复杂化？

## 实践步骤:

- 1) 以包容的态度对待每一个人，因为任何人都可以成为耶稣的门徒。
- 2) 相信圣灵在我们想要接触的人的心中无形而强大的工作。
- 3) 通过训练教会对新来者的包容和理解，为培养门徒所产生的涟漪效应做好准备。

## 祷告:

### 赞美

感恩上帝的包容性，这让你我和任何人都可以成为祂的门徒。

### 悔改

论点新或潜在的门徒

### 祈求

圣灵赐予我力量，使我成为救赎和门徒培训的渠道。

### 降服

将我的生命交给耶稣，效法他完美的榜样，作为门徒训练的终极典范。

## 建议诗歌:

- 1) 耶稣爱我 (SDAH 190)
- 2) 认识主真快乐
- 3) 我与主同行

## 第二日 - 成长

上帝让你成长 (2023年1月5日, 星期四)

上帝让你身为门徒成长  
当你学习成为祂的样式，  
并前去协助他人同样成长，  
好像幼苗  
成长至结果子的果树。



“11 他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，  
12 为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，  
13 直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，  
14 使我们不再做小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动飘来飘去，就随从各样的异端，  
15 唯用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。  
16 全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。”

以弗所书 4:11-16

### 成长意味着什么？

成长是通过培养属灵习惯，学习如何在爱上帝和他人的爱中成长，并去使万民成为门徒，从而学会掌握自己的门徒训练道路。做到这点的最佳方式之一是在门徒小组中。

从以弗所书第 4 章，成长的过程要素有以下几点。

- 1) 服侍 - 运用上帝所赐的属灵恩赐在事工中服侍 (第11-12节)
- 2) 知道 - 信仰上的合一和对上帝的体验性认识 (第13-14节)
- 3) 爱 - 用爱心说诚实话并在基督里长进 (第15-16节)

首先，通过属灵恩赐调查，根据兴趣或根据属灵领袖的观察，尝试在不同的事工中服事，来发现上帝所赐的属灵恩赐。响应上帝的呼召，包括培养门徒，体验与上帝同工的快乐和服务的果实。



其次，在攀比的诱惑、权力斗争的环境，依然能够在耶稣的旗帜下，在祂的信仰中，为了教会的使命，团结门徒，在福音的旗帜下成熟和团结。尽管遇到试炼和磨难，但信徒要在经历耶稣中成长并与祂有更亲密的关系。

第三，用爱心说真话并在基督里长进是一个挑战，是一生的漫长旅程。对于此，有 2 段相关的经文和 1 段来自怀爱伦的引述对我们有帮助。

“如果你们彼此相爱，那么所有人都会知道你们是我的门徒。” - 约翰福音 13:35

“我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，就多结果子；因为没有我，你们什么也做不了。” - 约翰福音 15:5

“支持福音的最有力论据是一个充满爱心和友爱的基督徒。” - 服务真诠，第 470 页

这是上帝的工作，因为我们降服于祂，让祂的工作在我们身上结出果实。通过在事工中的服务，通过花时间在祷告和圣言中与祂在一起，更多地了解祂，拥有自我牺牲的爱，成为一个可亲可爱的基督徒，并不断地住在耶稣里。这是我们一生的体验。

## 见证:

当我 15 岁第一次通过洗礼公开地将自己的生命献给耶稣时，我就在我最喜欢的音乐事工上负责钢琴伴奏。记得第一次在教堂聚会伴奏时，我的手和腿紧张地无法控制地颤抖着，而且还犯了几次错误。我躲在后面的厕所哭了。一位善良的女士来找我并鼓励我，告诉我不要担心，她为我感到骄傲。这给了我勇气，让我知道侍奉虽不完美，上帝也愿意悦纳我服务的心。这是侍奉主的成长时刻。我尝试了各种事工，从烹饪到青年事工再到安息日学等。在事工中服务是如此的快乐。

几年后，当马可芬尼（Mark Finley）牧师来到新加坡，有人呼吁信徒加入查经课程培训班。我感到圣灵在我心中作工，所以回应了呼召。我加入查经导师课程，找到了一位圣经研究老师，与他结对与人查经，并从中学习。这是一个令人

大开眼界和欢乐的过程，最终我的查经学生受洗加入教会。这是一个新的里程碑，也是我一生中最快乐的经历。

当我上大学时，我们在青年活动期间进行了一次圣经知识比赛，结果我赢了。朋友们恭喜我，让我感到一种自豪感在我心中膨胀。我走出去，祈求上帝带走我的骄傲，让我谦卑并与祂保持联系。赞美上帝，在我坚持不懈的祷告之后，祂回应了我。这是关于上帝的理智知识与情感关系之间的明显差异，将祂视为亲密的朋友，而不仅仅是高高在上的神。

我开始期待对上帝的体验性认识，快乐地花时间在上帝的话语中，快乐地发现新的真理。我感受到上帝对我说话，比如同一个信息会在一周内通过不同的人3次向我显明。通过大自然，通过祂的话语和祈祷，我享受了上帝同在的喜悦，并在10天祷告日中虔诚地将我的生活伴侣的选择交给了主。

在10天祷告日中，我们凭着信心为不同的人团结一致地祈祷，求主医治，在主面前认罪，让我们与祂之间没有任何隔阂。我们选择禁食，有些人选择减少饮食，有些人选择社交媒体禁食。校园里信仰统一在增长，属灵觉醒，许多学生渴望与上帝有更亲密的认识。

多年来，我一直在问自己如何用爱心说真话。基督徒的成长就是要记住迈出上帝在信心中所显示的下一步，即使我们看不到尽头。

我有一位查经学生有抽烟喝酒的问题。在回答他的问题时，我分享了这样做不符合圣经的教导。可是在实行上他有挣扎，结果没有接受真理。

还有一次，我去拜访他，惊讶地发现他在喝酒。我该怎么办？这是我头一次遇到如此的问题，对我来说是一次巨大的挑战。我记得用爱心说实话的原则。祷告后，我决定听他说说他喝酒的原因，他的挣扎，并为他祷告。那是我当时可以为他做的事情，他也有所领会。说出真相不是用作锤子来给他当头一棒的训责，而是用爱的臂膀扶持他，祈求主继续通过爱和真相在他心中动工。

用爱心说真话并在基督里成长是一个持续性的、每天的、一个终生的决定。通过实践它，在与上帝同在的过程中增强我们的属灵素养，并帮助我们成为一个充满爱心和友爱的基督徒，如此我们将因我们的爱而被称为耶稣的门徒。



## 讨论问题:

- 1) 当我在基督徒的旅程中感到灰心时该怎么办, 或者我如何在基督徒的旅程中鼓励他们?
- 2) 我怎样才能体验神或帮助别人体验神?
- 3) 我怎样才能用爱心说实话?
- 4) 我怎样才能成为一个有爱心和友爱的基督徒?

## 实践步骤:

- 1) 开始事工或找一位受洗之后的查经学生作为门徒。
- 2) 开始写祷告日志, 每天写下上帝在你生命中的工作, 祈求与上帝的属灵探索, 并获得与上帝相关的知识。
- 3) 为了成为一个有爱心的基督徒, 我需要放弃一件事。我需要放弃什么呢? 虔诚祈求上帝帮助。

## 祷告:

### 赞美

- 1) 赞美上帝拣选我们成为事工的同工, 体验带领他人认识祂的喜乐
- 2) 赞美主在我们成长的过程中赐给我们丰富的恩典, 虽然每次我们跌倒, 祂都会扶我们起来。
- 3) 为所有为我们祷告的人(我们所爱的人、我们的教会等) 赞美上帝。

### 悔改

- 1) 从我所做的不友善的言语或行为中,
- 2) 因我心中的骄傲阻止我向主降服,
- 3) 只关心我自己的得救或我所爱的人。

### 祈求

- 1) 勇敢地找到 1 个人在他/她的基督徒旅程中给予鼓励,
- 2) 体验, 与他人分享, 上帝在我们生命中的作为,
- 3) 求主带领我去找一位导师或加入门徒小组。

### 降服

- 1) 靠着上帝的恩典, 我们可以降服并每天成为一个有爱心的基督徒和门徒。
- 2) 我的计划是每天早上来到耶稣脚前, 让自己每天都被使用来荣耀祂和祂的旨意。
- 3) 我会把上帝放在我的日历、我的思想和感受中的优先位置。

## 建议诗歌:

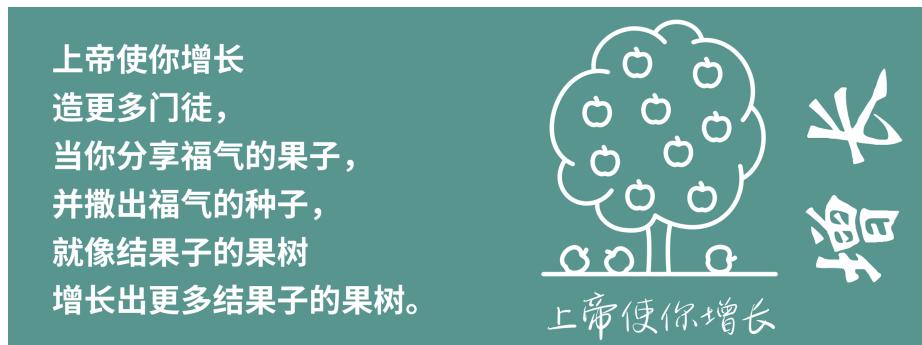
- 1) 爱能使我们快乐 (SDAH 579)
- 2) 述说主耶稣 (SDAH 152)
- 3) 主啊我要做个信徒 (SDAH 319)

今日阅读作者是：孔权荣 教士



## 第三日 - 增长

上帝使你增长 (2023年1月6日, 星期五)



“但也有落在好土里的，结出庄稼，然后发芽生长，有的增长三十倍，有的六十倍，有的一百倍。”

马可福音 4:8

### 增长的命令

基督徒成为耶稣门徒的概念是很自然的一个过程。耶稣说，“来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。”（马太福音4:19）。这是一个应许：耶稣会接纳祂的门徒，并将他们变成使人成为门徒的人。这是一个命令：祂呼召祂的每一个门徒去，使万民作我的门徒，给他们施洗，教训他们顺服祂（马太福音 28:19-20）。

从一开始，上帝的计划就是让耶稣的每一个信徒都成为门徒，门徒又带领新加入的信徒成为门徒，直到福音传遍万民。在收获中，种子得以繁殖。一粒麦子，通过反复播种而增加，就会用金色的禾捆覆盖整片土地。一个人的生活，甚至一个行为的影响可能是如此广泛。

### 增长为死亡的结果

救主将五谷撒在地里，代表祂为我们所作的牺牲。“我实实在在的告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒，若是死了，就结出许多子粒来。”约翰福音12:24。只有通过基督这颗种子的牺牲，上帝的国度才能结出果实。按照植物界的法则，生命是祂死的结果。“没有成长就没有生命。植物要么生长，要么死亡。”（怀特，历代愿望，第106页）。

凡与基督同工而结出果子的人也是如此：自我、自利必须消灭；必须将生命置身于世界的需要。自我牺牲的法则就是自我保护的法则。农夫通过舍弃种子来保存他的谷物。因此，生命的保存是在于我们侍奉上帝与服事人时得来的。

## **多结果子，枝子常和树干相连接的概念**

小麦长成是“先发苗，後长穗，再後穗上结成饱满的子粒”。马可福音 4:28。农夫播种和栽培植物的目的是生产谷物—提供食物和预备未来的播种。上帝在等待收割的到来。祂正在寻求信徒们心中和生活中彰显祂自己，以便通过他们在其他人的心中和生活中也彰显祂。

圣灵内在的工作在成果的外表上显明出来，成熟和完善地荣耀上帝。内在的生命彰显在外在的行动中，结出丰盛的果子。这是对那召他们出黑暗入奇妙光明之主的赞美。如果主耶稣在里面成形，成为荣耀的盼望，生命就会在善行上丰富，与他们自称相信的真理相符。“凡结果子的枝子，他就修理干净，使枝子结果子更多。”我们结果子证明我们是否真的住在基督里……（怀爱伦, 圣经注释第5卷, 1143页）。



## 见证:

我出生在一个复临信徒家庭，我一直认为我是教会的好成员。我定期参加教会及其服务，我也积极支持其事工。我甚至自豪地称自己为复临信徒，因为我知道我属于上帝末日余民的教会。

最近教会在推广门徒训练小组，作为一名优秀的成员，我毫不犹豫地加入了，因为我知道这是我必须完成的另一个项目。一切进展顺利，在我们的会议期间，我确实很享受朋友们的陪伴。我在想，这就像是另一场圣经学习讨论。当我们到了第4学期时，一切都变了。我们要通过介绍耶稣给别人来达到倍增。我承认这完全超出了我的基督徒舒适区。对我来说，在教会做事和服事会更容易，但我不会去教会外故意寻找人，把耶稣介绍给他们。

我一直犹豫不决，但我记得我们的学课阐明，每个出生在上帝国中的人都是传教士，成为光的管道。我面对的事实是，在过去38年的教会生涯中，我从未虔诚地、刻意地努力为耶稣赢得一个灵魂。令人欣慰的是，倍增的第一步是虔诚地与朋友交往，向他们表达我真诚的同情和对他们福祉的关心，并慢慢播下真理的种子。没想到经过一个多月的祷告，主赐给我一个查经学生，上帝是信实的！

“早晨撒下你的种子，晚上不要停止你的手；”传道书 11:6 因为祂应许说：“我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我发他去成就的事上必然亨通。”以赛亚书 55:11

## 讨论问题:

- 1) 属灵生命和果子是接受耶稣基督的生死和圣灵的內住的结果。你认为为什么许多自称是耶稣门徒的人没有果子？
- 2) 在约翰福音第15章，耶稣揭示了在上帝的国里果子的秘诀。你的生活或活动的哪些方面尚未与耶稣这棵葡萄树相关联？你可以采取什么行动来确保你的生命完全与祂相连？

## 实践步骤:

- 1) 每天通过祷告、阅读和默想祂的话语与上帝联系。
- 2) 列出你影响圈子里的人的名字，每天为他们祷告。
- 3) 每天有意识地分配时间从事为耶稣赢得灵魂的活动。

## 祷告:

### 赞美

- 1) 赞美上帝有帮助并带领你认识上帝的那些人。
- 2) 赞美上帝认识祂所带来的福气。

### 悔改

- 1) 你受感动分享或代领人认识耶稣，却没去做。

### 祈求

- 1) 祈求庄稼的主带领你找到你可以带领他们与耶稣建立关系的人。
- 2) 祈求上帝的祝福与世界各地所有的宣教士和信徒同在。
- 3) 为新加坡复临信徒能有勇气和胆量介绍耶稣到新加坡各角落祷告。
- 4) 为你当地教会的布道计划和倍增循环祷告，有从上头来的能力相伴，并得到会友的大力支持。
- 5) 为所有门徒小组成员今年积极增长祷告。

### 降服

- 1) 降服自己接受圣灵的恩膏。

## 建议诗歌:

- 1) 到各山岭去传扬 (SDAH 121)
- 2) 寻找失羊 (SDAH 373)
- 3) 赶快工作夜将临 (SDAH 375)

今日阅读作者是: *Isagani Valencia* 牧师

## 第四日 - 门徒是什么

(2023年1月7日, 安息日)

“但也有落在好土里的，结出庄稼，然后发芽生长，有的增长三十倍，有的六十倍，有的一百倍。”

马可福音 4:8

### 增长的命令

基督徒成为耶稣门徒的概念是很自然的一个过程。耶稣说，“来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。 Day 4 - What is a Disciple?

(7TH JANUARY 2023, SABBATH)

“25 有极多的人和耶稣同行。他转过来对他们说：

26 “人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹和自己的性命，就不能做我的门徒。

27 凡不背着自己十字架跟从我的，也不能做我的门徒。”

路加福音 14:25-27

有没有可能今天许多复临信徒不明白什么是真正的耶稣门徒？门徒训练的圣经定义变得模糊不清。

这两个词（门徒和基督徒）的意思与我们说“配偶”或“妻子”时的意思相同。

“门徒”一词在新约中出现了 269 次，而“基督徒”一词只出现了 3 次。在使徒行传中，我们已经说过“门徒最初在安提阿被称为基督徒（使徒行传 11:26）”。这清楚地表明这些术语是可以互换的。例如，耶稣在路加福音 14 章 27 节说：“凡不背着自己的十字架跟从我的，就不能作我的门徒（基督徒）。”

第一件事——路加特别指出“大批群众”跟随耶稣，耶稣特别“转向他们”并详述成为门徒。

这些人是“与耶稣同行”的人。他们对耶稣的态度是积极的。他们对他所说的话很感兴趣。他们误以为这种积极的态度和对耶稣的兴趣是真正的门徒训练，就像今天许多人所做的那样。他们认为自己是耶稣的追随者，但他们只是临时追随者，而不是坚定的追随者。



他们愿意甚至急于跟随耶稣，只要代价不是太高或要求不是太大。他们就像今天的许多人一样，做“基督教的事情”，比如去教堂、祈祷、唱基督教歌曲等等，但没有委身于耶稣。

耶稣在路加福音 14:26-27 中解决了这种对门徒训练的错误理解。要成为耶稣的门徒，你必须委身于祂胜过一切。在我们心中，耶稣必须先于我们所爱的人、个人利益、财产、事业、爱好、人生目标，甚至我们的生命。在实践中，这种对耶稣的承诺将受到考验，有时，在软弱的时刻，耶稣不会成为我们选择的第一位。尽管如此，真正的门徒已经在心里作出了真诚的承诺，不会继续把其他的东西放在耶稣面前。

### 讨论问题:

- 1) 有什么常被误认为门徒的特质，但不一定如此？
- 2) 你曾对门徒，与门徒保持过什么误解吗？
- 3) 你是否愿意称自己为耶稣的门徒？

### 实践步骤:

请在以下写出身为门徒的你想进步的方面。

请与你所参与的小组分享（如学课班，关怀小组，门徒小组，等）

## 祷告:

请花时间填写以下祷告事项，想赞美、悔改、祈求、并降服的地方。

### 赞美

### 悔改

### 祈求

### 降服

## 建议诗歌:

- 1) 从我做起
- 2) 献上感恩
- 3) 一路引导 (SDAH 516)

# 增长循环 是什么？

增长循环提供一个一步一步循环着的增长过程，让我们与他人分享认识上帝的福气。

这启发至农业循环，并协助我们领导他人成为耶稣的门徒，就像我们成为祂的门徒一样。





## 第五日 - 预备

增长循环第1阶段 (2023年1月8日, 星期日)

“但也有落在好Day 5 - Prepare

STEP 1 OF THE MULTIPLICATION CYCLE (8TH JANUARY 2023, SUNDAY)



增长循环的第一节吨就是**预备**内心的土壤。以耶稣的心，关心、相爱、服务的精神，我们与他人交流并交友。我们可以举办或参与兴趣小组，社区服务，或走到哪做到哪！祷告主指引。

这帮助人们看见耶稣的影子，并预备他们的内心接受福音。

“税吏和罪人都围着听耶稣的道。但法利赛人和文士喃喃地说：‘这个人接待罪人，又同他们吃饭’”

路加福音 15:1-2

在撒种的比喻中（马可福音 4: 14-20），地被描述为人心的土壤。通常，土壤因许多繁琐的事情而变得坚硬，因此有必要先进行松化，然后才能准备好接受上帝的话语。

基督的方法包括通过交往、关心人、满足他们的需要并赢得他们的信任来进行个人事工。然后祂邀请他们跟从祂。耶稣没有等人来找祂，而是在许多不同的地方寻找他们，注意他们感兴趣的地方。与人有意识的社交接触是关键。当我们有意识地注意到另一个人对生活的兴趣时，它有助于通过共同的活动与人建立关系。共同的兴趣不仅拉近双方的距离，而且也打开我们与对方更深入交谈的门槛。

我们能够了解他们的生活经历以及他们视为重要的事情。在这个时代，一个人的声音经常被媒体上的许多日常信息淹没，所以倾听和理解对方尤为重要。真正关心他人的生活是我们要培养的价值观。一次又一次，耶稣照顾不同的人，包括罪人、儿童和寡妇等弱势群体。

满足人们的需要是耶稣事工的重要组成部分。他在穿越城镇时医治病人，喂饱饥饿的人，遮盖赤裸的人。耶稣教导他的门徒也这样做，我们也应该效法。我们每个人都有关注的领域。它可以是对生病时需要照顾的家人的关心，帮助有特殊需要的人找到资源渠道，或者接触那些在特定情况下感到脆弱和无助的人。

## 讨论问题:

- 1) 细想这个惊人的事实，即创造万物的那一位（见约翰福音 1: 3）耶稣取了人的肉身，并像祂一样在肉身中与堕落的人类同处并服事他们。这个充满希望的惊人真理应该如何影响我们与他人交往和施助他人的方式？
- 2) 你有没有避免向一个可能不适合你教会的人作见证？你和你的教会需要什么才能找到足够的恩典来拥抱那些“罪人”？
- 3) 你有多少非复临信徒朋友？你们关系的性质是什么？谁对谁的影响更大，是你还是他？
- 4) 虽然我们需要交往才能事奉，但为什么来自教会家庭的支持和责任是我们不可忽视的重要因素？作为一个教会团体，当我们寻求服侍世界而不是与其同流合污时，我们如何能够互相帮助？

## 实践步骤:

- 1) 花时间与人交谈和做一个好的倾听者来建立友谊。
- 2) 满足他人需要（生病时准备饭菜、看顾孩子、提供交通工具等）
- 3) 送一份有意义的礼物。
- 4) 一起做一项你的朋友特别感兴趣的活动。
- 5) 一起出去吃饭，或者请朋友回家吃饭。
- 6) 花时间做一个助人计划（家庭维修、工艺项目、汽车维修等）
- 7) 对朋友生活中的压力和危机时期保持敏感，并竭尽全力提供支持。
- 8) 祈求圣灵打开你朋友的心，接受属灵的事物。

## 祷告:

### 赞美

感谢特定的祝福，赞美上帝的良善

### 悔改

花几分钟私下认罪，感谢上帝的饶恕

### 祈求

为一个你想接触的朋友祷告，祈求上帝打开他/她的心，接受属灵的事。

### 降服

祈求上帝赐予智慧以应对当前的挑战和决定。

## 建议诗歌:

- 1) 新的诫命
- 2) 奇异恩典 (SDAH 108)
- 3) 更新我心意
- 4) 人们需要主

今日阅读作者是：胡财喜 牧师



## 第六日 - 撒种

增长循环第2阶段 (2023年1月9日，星期一)



下一个阶段是**撒种**属灵的真理。我们在对谈中介绍属灵成分做到这点，或分享个人见证，或分享真理的文书单张或媒体。我们也可以邀请朋友参与关怀小组，崇拜聚会，或其他教会的活动。

这容许圣灵在我们互动的人心中（土壤中）动工。

“他用比喻对他们讲许多道理，说：“有一个撒种的出去撒种。”

马太福音 13:3

一位年轻的基督徒被他的牧师问到：“自从你在教会施洗以来，你与谁分享了基督？这位年轻的基督徒回答说：“在我开始分享基督之前，我需要先学习如何去做。没有这样的培训，我觉得很难分享”。

牧师回答他说：“你点蜡烛是为了让它更舒服，还是为了发光？”“当然是为了发光”，这位年轻的基督徒回答道。

牧师继续问他，你希望它什么时候发光？是烧到一半之后还是一开始点燃的时候？”一开始点燃的时候。”新教徒说。

“那好吧，你也去吧。你被赐予光不是为了让你舒服，而是为了在接受光时分享光。

在马太福音 13:3 中，圣经说“农夫出去撒种”。特别是在这个比喻中，我们看到农夫像往常一样背着包出门，边走边播种。他没有把种子撒在特定的地方，也没有以特定的方式撒播。他所做的只是不断地在田间播种。

播撒真理的种子，如果我们理解正确，那是每个人都能做到的。我们可以与某人交朋友，可以分享一本基督教书籍，分享在线信息，甚至邀请人们参加基督教聚会。上帝呼召我们每一个人成为撒种者，在今天的某个人身上播下真理的种子。

## 见证:

拉巴斯叔叔喜欢邀请人们去教堂。他的愿望是看到尽可能多一些人来教会。他手里拿着小册子，去到墨尔本市唐人街的唐人街，与任何愿意回应他简单而唯一的中文短语“你好吗？”的人交谈。

他会给他们传单并邀请他们去教堂。通过他简单的举动和善意的事工，许多人开始认识并接受基督作为他们个人的救主。

## 讨论问题:

- 1) 有什么阻碍你成为播种者的障碍吗？
- 2) 今天你可以做哪些实际的事情来向某人播撒真理的种子？（例如，分发福音单张。）

## 实践步骤:

- 1) 将属灵话题引入日常对话
- 2) 有机会作简短的个人见证
- 3) 分享灵修资料或短片。
- 4) 邀请朋友参加小组、查经、敬拜等教会相关活动

## 祷告:

### 赞美

- 1) 为福音在全世界的传播和基督复临安息日会的发展而赞美上帝。
- 2) 赞美上帝使用我们作为祂的工具成为这个世界的光。

### 悔改

- 1) 承认我们对失丧的人漠不关心，缺乏热情，害怕见证。
- 2) 花1-2分钟私下忏悔，除去心中的刚硬。

### 祈求

- 1) 祈求上帝赐予我们热情去分享上帝的爱并为祂作见证。
- 2) 祈求上帝为我们开辟道路，让我们与教会一起工作，寻找方法向我们的社区、朋友和邻居播下真理的种子。
- 3) 祈求上帝赐予我们勇气，邀请我们所关心的人来认识上帝。

### 降服

- 1) 感谢上帝让我有机会成为祂末世教会的一员
- 2) 让我们把生命交给祂，把一切都交给祂。

## 建议诗歌:

- 1) 主，我献上生命给你
- 2) 禾捆收回家 (SDAH 369)
- 3) 传给人

今日阅读作者是:

儿童与家庭事工干事 Debbie Chan 与 黄顺景 牧师

## 第七日 - 培育

增长循环第3阶段 (2023年1月10日，星期二)



当真理的种子发芽后，下一个阶段就是**培育**。受到圣灵引导，时机来到能邀请你的朋友接受查经。这帮主他们以系统性并有构造的认识上帝与圣经。

可能是你教导，或透过陪伴朋友，为他们祷告，提供支持来协助查经。

“我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多果子；因为离了我，你们就不能做什么。”

约翰福音 15:5

过去几天，我们一直从属灵角度上关注植物增长周期的运作。土壤准备好了，种子播下了，现在是栽培阶段。与植物增长相关的术语包括移植、耕作、松土、修剪、施肥和浇水。幼苗的移植很脆弱。松土耕种后，肥料与覆盖物一起添加，为幼苗提供最佳的生长开端。

信心的幼苗也是如此。容许圣灵耕种心灵和思想土壤的信徒能够获得养分内化。神圣的灵魂随着时间花在祷告和圣经研究上，进一步浇灌信心的萌芽能长成与耶稣相似的强壮植物。在成长的过程中，往往园丁必须在根部周围耕作和挖掘，以疏松坚硬的土壤。同样的，态度和观念需要放松，信念才能增长。定期要求的修剪挑战和塑造正确世界观以改变优先次序和忠诚度，扩大国度观，如此就能更进一步吸收属灵的肥料和圣灵的浇灌。

栽培工作是一种意向性工作，旨在使植物结果实。我们作为使信徒成为门徒的人，经常被邀请成为该领域的同工（哥林多前书 3:9-17）。对我们共同努力照料的植物给予不同的农作关注需要，在适当的时间以适当的数量完成。定期给植物浇水以持续增长需要合适的时间。零星浇水施肥会产生发育迟缓。就像幼苗从土壤中吸取水分一样，使更多的根得以生长和传播，属灵的浇灌也是如此，循序渐进、按部就班的成长。祈祷需要经常性地持续不断，这样才能使更多的信仰扎根。

在这个栽培的比喻中，栽培的一个重要方面是嫁接，其中一个芽或幼枝被嫁接到另一株生长旺盛的植物或树木上。在约翰福音 15:1-17 中，耶稣讲述了我们是他接枝到他那棵坚固葡萄树的树枝，而父神是园丁。



门徒训练就像把嫩枝嫁接在耶稣身上，结出果实的坚固葡萄树。在这个栽培过程中，父神为园丁提供了幼苗或植物所需的一切需要。这种植物只需要拔出根或嫁接在葡萄藤上即可汲取。

## 见证:

为你播种，你不知道种子会落在哪里。

我分享我祖国塞舌尔一位教会姊妹的见证。我会在第一者身分介绍她的见证。

你好。我的名字是乔斯琳。我很高兴今天受洗了。我感谢上帝，尤其是要谢谢杰西姐妹。如果她没有在我必须做出慎重决定的那一天遇见我，今天我就不会在这里了。

作为一种新的兴趣的尝试，我偶尔会来教堂。然而，服务员的工作意味着我有时不得不在周五晚上轮班或周六下午轮班工作，所以我不确定自己是否可以定时参加崇拜聚会。每当我在教堂遇到杰西姐妹并向她抱怨我的轮班工作时，她从不评判我，反而会些说鼓励的话。

一个星期天的下午，当我值班的时候，我看到杰西姐妹来我工作的餐厅吃饭。这段时间我都在祈祷，觉得我真的很想做出正确的决定，但我很害怕。我需要那份工作。我可以相信上帝会照顾我的需要吗？杰西姐妹在餐厅的出现；正是上帝奇妙的安排。我装作很专业的样子帮她点餐，但她似乎观察到我有心事。那天餐厅顾客不多，于是我回到了她的桌子。从几个简单的问题发问，我们开始或多或少地进行简短的圣经学习。杰西姐妹挑起我的希望，并帮助我和牧师联系以进行后续的圣经学习。

今天，我高兴地站在这里接受洗礼。我的生活发生了变化。上帝有能力并且正在照顾我的需要。我很感激听到那些安慰、肯定和鼓励的话。那一个决定命运的星期天。就像在我心中缓慢生根发芽的真理种子，得到浇灌，发芽生长。

注：今天乔斯琳是我在塞舌尔的家庭教会中坚强、忠实的成员之一。她永远不会停止为有需要的人提供服务。她和她的丈夫载送那些每个安息日都需要去教堂的人们，然后再送他们回去。

## 讨论问题:

- 1) 你如何让圣灵带领你有系统地、有条理地成长？结构化的圣经学习和祷告？
- 2) 你如何让上帝的灵使用你，邀请你的朋友在圣经学习中认识上帝？
- 3) 在培育的工作中，你对上帝呼召的回应是什么？教导，或协助朋友学习圣经和祷告？

## 实践步骤:

- 1) 如果你还没有这样做，请腾出时间读经和祷告（早上起床后灵修为佳）。
- 2) 如果您还没有这样做，请与您的朋友分享您的信仰之旅，并邀请他们一起学习圣经。
- 3) 鼓励你的朋友/门徒，让他们分享你和他们学习时所遇到的圣经问题。

## 祷告:

### 赞美

赞美上帝，因为祂是永远温柔警醒的园丁，给了你机会在他里面成长。

### 悔改

为你忽略了祂所提供的圣经营养为食的光阴忏悔。

### 祈求

因为没有抓住机会邀请你的朋友学习圣经/认识上帝，请求圣灵指导如何迈出信心的第一步，邀请你的朋友来学习圣经。

### 降服

顺服上帝的带领，使用你与祂同工，为祂造就门徒。

## 建议诗歌:

- 1) 我愿作僕人
- 2) 主，我在这里
- 3) 一生求主管理 (SDAH 108)

今日阅读作者是：妇女事工干事 Jessy Quilindo

## 第八日 - 收割

增长循环第4阶段 (2023年1月11日，星期三)



借着查经培育兴趣后，就是为耶稣**收割**属灵的决定，并决定浸礼的时候。这可能透过布道会上与证道时公开的呼召，或在个人查经中邀请。

圣经说“就对他们说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主，打发工人出去收他的庄稼。” (路加福音 10:2).

“要收的庄稼多，做工的人少。因此，求庄稼的主打发工人收他的庄稼。”

马太福音 9:37-38

“不要说”还有 4 个月，然后就是收割的时候。看哪，我对你们说，举目观看田地，已经熟了，可以收割了。”

约翰福音 4:35

### 祈求丰收

没有祈祷的灵魂就像没有空气的肺。祷告让上帝改变我们的心，让我们睁开眼睛看到收获。我们的主吩咐我们为收成祷告。为收割祈祷不是一种选择。他在这段经文中的教导至少表明了我们必须为收割祷告的三个原因：

#### 1. 收成“现在”成熟了。

我们不能把今天能做的事情推迟到明天。做有价值的事情的最佳时间是在昨天和明天之间。我们生活在末后的日子里。我们不能说让我们等待“4 个月”。在这些日子里，我们需要现在就准备好我们的心，以收割庄稼。启示录 14:15 谈到庄稼已经成熟：“伸出你的镰刀来收割，因为收割的时候到了，因为地球成熟了”。

#### 2. 庄稼被毁。

邪恶泛滥的唯一条件是好人无所事事。如果一个水果熟了而不被采摘，它就会掉落地上渐渐腐烂。在世界各地，人们都在渴望美好的事物，并在寻找神。这就是为什么各种宗教之间一直在稳定增长的原因。如果我们复临信徒行动迟缓，不够快，无法在成熟时采摘果实，我们就会失去这些宝贵的灵魂，继而转向其他信仰。先知约珥警告以色列的领袖们，他们对自己的责任漠不关心，“你们这些农民要感到羞耻。为小麦和大麦哀号吧！因为田地的庄稼都毁了”（约珥书 1:11）。

在公元 300 年到 1500 年之间的黑暗时代，由于教会的倒退状态，收成被异教所破坏。保罗为基督赢得的大部分地区都被席卷而来的主要宗教所占领。

### 3. 必须看到庄稼并派出工人

当耶稣装备祂的门徒时，“举目观看田野”，祂敦促他们不仅要用眼睛看，还要用心去看。基督徒的问题是许多人睡着了，而其他人也不在乎。当上帝绝望地寻找，“我该差谁，谁会为我们去？”时，以赛亚很快回答说，“我在这里，请差遣我”（以赛亚书 6:8）。我们的教会必须要有以赛亚的心志。

保罗呼吁：“没有传道人，他们怎么能听见呢？若不奉差遣，怎能传道”（罗 10:14-15）。以赛亚提醒我们要看到那伸直寻找失丧之人的脚。他感叹说：“传和平福音，报好信息的人，他们的脚踪何等佳美”（以赛亚书 52:7）。除非我们愿意到城市的大街小巷，否则我们无法接触他们。我们的教会成员应该响应呼召说：“我愿意去。”

### 见证:

这是一个奇妙的故事，讲述了一位上帝的孩子在迷失几年后回到教会之后的传福音经历。她叫格蕾斯（化名）。格蕾斯有一种殷勤不懈的热忱，上帝的爱激励她带领着她的家人来认识真理。经过几个月的圣经学习，其中一位姐妹特蕾斯（化名）受洗加入教会。

经历了基督的爱后，特蕾斯大发热心，诚挚地回应上帝的爱。她也随着格蕾斯的榜样，带领家人和朋友参加圣经学习小组。在整个带领家人和朋友认识真理的过程中，特蕾斯体现了温柔、耐心和毅力的精神。通过我们每周定期的圣经学习，小组的成员已经开始亲身体验上帝的爱。

格蕾希传给特蕾斯，而特蕾斯现在也在前线与教会成员一起工作。一个信了主又去带领他人来信主的基督徒乃是门徒的真标志。作为一名牧师，我非常感恩和开心，能与格蕾斯、特雷斯和其他真理的寻求者一起走在这条前往天国的道路上。



## 讨论问题:

- 1) 你曾经或未来能如何帮助慕道友作出决定接受耶稣为他们的救主?

## 实践步骤:

- 1) 从你的“驴子”身上下来（好心的撒玛利亚人也是如此，他也倒空自己去照顾途中即将灭亡的灵魂）。你需要让自己离开舒适区。
- 2) 在教会中找几个志同道合的朋友进入禾场工作 - 由圣灵带领会行出奇事。
- 3) 然后，让你的团队每周至少见面一次。没有什么比实体的会议更好的了。你的聚会地点可以在任何地方，但只专注于谈论和祈祷接触未得之民。没有什么策略比主在你们彼此讨论、热切寻求和祈祷的时刻所启发的更好了。让我们记住，这次小组聚会既不是专注于圣经学习，也不是为我们个人自己的需要祷告。
- 4) 几次会议后升级到下一步。每两周在你想接触的人中间闲逛一次。无论是市场、饮食场所、体育中心、公园，人们聚集的地方就在那里。正如你所看到的，身处各行各业的人们用你的心去看待他们。在心里恳切祷告，祈求主在你和他们之间架起桥梁。如果你已经降服自己被他使用，他会带你穿过各种障碍。

## 祷告:

### 赞美

- 1) 亲爱的天父，您的爱是奇妙而令人敬畏的。我们赞美你，感谢你赐予我们主耶稣基督，为我们的罪和世人的罪而死。
- 2) 我们赞美你圣灵的感动，敦促我们天人合作，去帮助和拯救失丧的人。
- 3) 尽管我们叛逆和自满，感谢您坚持不懈的爱。感谢你没有放弃我们。

### 悔改

- 1) 天父，我们变得以自我为中心，只关心我们个人的需要。我们关心自己的健康、财富、影响力和社会地位，我们关心身边的每一个人。我们自鸣得意，昏昏欲睡，懒得伸手去照顾快要灭亡的灵魂。即使我们试图为他人服务，我们也开始寻求回报和利润，只是为了滋养我们的自私动机。原谅我们主，让你的怜悯和我们说话。
- 2) 我们恳求您以耶稣基督大能的名，洁净我们口中的言语、思想、赦免我们公开和隐秘中犯下的每一个罪。

### 祈求

- 1) 我们请求你让我和我的教会充满永远燃烧的热情和渴望，为你的王国赢得灵魂。
- 2) 帮助我们每个人发现您灌输给我们的属灵恩赐。让我们不要忽视或滥用它们。如果我们不使用它们，我们肯定会失去它们。
- 3) 愿我们忠于呼召。叫我们做你的见证人。这确实是我们存在于地球上的目的。

### 降服

- 1) 主啊，我们献上自己作为赢得灵魂的器皿。请赐予我们圣灵的力量。帮助我们完全放弃自己的生命，并坚持完成任务直到最后。
- 2) 门徒培训从我开始。我愿意全心全意献上，求主使用。

## 建议诗歌:

- 1) 庄稼收成 (SDAH 358)
- 2) 拯救灭亡者 (SDAH 367)
- 3) 救赎 (SDAH 337)

## 第九日 - 保存

增长循环第5阶段 (2023年1月12日, 星期四)



收割并非终点。浸礼乃是属灵旅程的开端。我们必须**保存**刚接受浸礼的信徒，帮助他们从属灵的儿童成长至属灵的成人。

与他们形成一个门徒小组，好让他们能学习如何在耶稣里不断成长并成熟。他们也将学习并经历帮助他人成为门徒的喜乐，就像你帮他们一样。

“学生不能高过先生，凡学成了的不过和先生一样。”

路加福音 6:40

收割不是结束。当一个人受洗时，这只是属灵旅程的开始。此外，我们的工作还没有完成，我们必须保护新受洗的信徒，帮助他们从出生到成年在灵性上成长。在那段成长旅程中，我们必须指导、训练和培养新成员成为积极的基督门徒，使其他门徒成为基督的门徒。虽然我们想留住成员，但仅仅让人们留在教会并不是我们的目标。事实上，如果我们想留住我们的成员，我们必须把他们派出去！如果我们想让他们坚持真理，就必须训练他们分享出去。

“让传道人教导教会成员，为了在灵性上成长，他们必须承担起主赋予他们的重担——引导生灵进入真理的重担。”基督徒服务69页。这句话很有力。它不仅揭示了我们的成员必须参与赢得生灵的服务才能在灵性上成长，而且还让我们深入了解赢得生灵的本质。我们不仅要“传播”或“散播”真相，还要“引导生灵进入真相”。这意味着个人在接受真理并成为基督的门徒之前要经历的一个过程、一个周期、多个步骤。

在每一次收获的水果或谷物中，都有种子。这些种子的目的是重新种植，这样循环才能继续。热情的新门徒如果只是简单地聚集在仓库里，可能会变成被动的旁观者。新委身的门徒需要接替他们成为门徒培养者的角色，以增加收成。随着新门徒成为门徒培养者，追随者成为领袖，领袖成为导师，新聚集的教会成为传教士，小团体成为外展重点，收获成倍增加。

随着这种复制的发生，运动的增长呈指数级增长。我们对收获的看法和参与从地方关注扩展到全国视野再到全球视野。天国的影响力和范围在地理和社会上传播，以达到新的人群、亚文化、社会阶层和各种语言族群。

## 见证:

为了帮助在收获周期中保护他的新成员，雅各。瑟牧师（美国德克萨斯州韦瑟福德基督复临安息日会）特意每周举办新成员迎新班。

“我们想给那些加入我们教会的人一个良好的开端，包括从另一个教会转来的成员。会议有各种 30 分钟的片段，例如我们的故事、我们的信念和我们的希望。”

我们的故事是一个机会，可以通过询问“上帝如何将你带到你生命中的这个地方？”来突出每个加入者的见证。庆祝上帝正在做的事，让班上所有的人都充满活力，我们也让每个新成员在我们的教堂礼拜仪式上分享两分钟的见证。

我们的信仰让人们有机会回顾基督复临安息日会的 28 条基本教义，或者我们喜欢这样称呼它们：跟随耶稣的 28 条基本教义。我们鼓励参与者选出一两个最喜欢的信念，并要求他们更清楚理解其真意，以便能够更好地向陌生人解释的信念。

我们的希望包括我们对每位新会员在头六个月的四个展望：

1. 他们有定期的个人圣经阅读计划，并通过安息日学课程得到加强，
2. 他们加入或开始一个事工小组，以他们喜欢的方式服事，
3. 他们有带领别人归向耶稣并看到他们受洗的喜乐，
4. 他们新的教会大家庭中交到至少七个好朋友。

这些新会员入门课程为促进新会员的成长过程提供了良好的开端。

在新加坡，我们有门徒小组帮助新教友达到相同的目标，并在自己的门徒道路上进展。

## 讨论问题:

- 1) 如果我们所做的只是布道会，这就足够了吗？
- 2) 如果我们确实有人洗礼，但没有为新成员的持续成长制定一个有意识和定期的门徒训练计划，会发生什么？
- 3) 如果每个成员都参与某种形式的个人外展事工，教会会成长吗？

## 实践步骤:

- 1) 成为新教友的属灵监护人/门徒训练者
- 2) 遵循系统的计划来帮助新成员建立重要的属灵习惯（每日祷告和圣经学习、坚持赴会、定期作见证等）。
- 3) 在灵修生活、教会生活、基督徒生活方式和传福音等领域提供持续的指导。
- 4) 将新教友融入教会的生活和事工，同时训练其他教友与每位新受洗的信徒交朋友并为他们祷告。
- 5) 通过新教友的门徒训练事工，为工人和属灵成长祷告。

## 祷告:

### 赞美

我们赞美主赐给我们种子生长的比喻（马可福音 4:26-29），作为增加门徒、建立教会和建立国度生活运动的榜样。

### 悔改

原谅我们没有接受这个故事中教导的原则。

### 祈求

祈求主帮助我们审视耶稣的教导和事工，并采纳每一项原则，使收成倍增，从而传播祂的信息，扩展祂的国度。

### 降服

屈服于圣灵的能力，使其强大的影响力可以改变教会的每一位教友，成为耶稣的门徒。

## 建议诗歌:

- 1) 我愿跟随你 (SDAH 623)
- 2) 一路引导 (SDAH 516)
- 3) 我要耶稣与我同行 (SDAH 624)

今日阅读作者是：张春秋 博士



## 第十日 - 门徒运动 (2023年1月13日, 星期五)

“18 所以，你们当听这撒种的比喻：

19 凡听见天国道理不明白的，那恶者就来，把所撒在他心里的夺了去，这就是撒在路旁的了。

20 撒在石头地上的，就是人听了道，当下欢喜领受，

21 只因心里没有根，不过是暂时的，及至为道遭了患难，或是受了逼迫，立刻就跌倒了。

22 撒在荆棘里的，就是人听了道，后来有世上的思虑、钱财的迷惑把道挤住了，不能结实。

23 撒在好地上的，就是人听道明白了，后来结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。”

马太福音 13:18-23

一切都始于一场运动。公元33年，耶稣的跟随者目睹了他们弥赛亚的死亡。他们迷失了，失望了，惧怕了。他们不知道该怎么办，因为他们的救主已经不在。但是，三天后，耶稣复活了。这12个门徒把他们的余生都奉献给了耶稣，今天世界上有超过22亿名基督徒。

一切都始于一场运动。19世纪30年代，浸信会传教士威廉·米勒 (William Miller) 教导说，耶稣会在1844年10月22日降临。他对但以理书8:14的解释是：“直到二千三百日。这样圣所就必洁净。”这开始了世界上最大的门徒运动之一。成千上万的人相信耶稣很快就要来了，不惜一切去传扬这个消息。他们卖掉房子，辞掉工作，全身心地为耶稣的到来做准备。但是耶稣没有来，他们感到失落、失望和惧怕。许多人失去了信仰。然而，在这场巨大的失望中，兴起了一场门徒运动——一群门徒仍然相信耶稣很快就要来了，他们愿意付出一切来告诉别人，这样他们就可以做好准备。这个团体后来成为基督复临安息日会——今天在全世界有两千一百万信徒。

一切都始于一场运动。2019年，基督复临安息日会新加坡区会的牧者和同工齐聚一堂，讨论新加坡基督复临安息日会的发展。这个愿景被发起——“复临信徒皆门徒，勤为耶稣添门徒。”。我们的目标是让每一个在新加坡的基督复临安息

日会信徒不仅去教堂，而且成为耶稣的门徒。这是一个心态上的改变：门徒道路不是终点，而是个旅程——当我们在基督里成熟时，我们都需要走门徒的道路。由于这一新的运动，门徒小组出现了——这些小组在灵命上互相磨砺，帮助成员不仅在圣经知识和对基督的爱上增长，而且要把更多的东西带给耶稣。当时我们并不知道，在2020-2022年期间，门徒训练将会在疫情期间对新加坡数百名复临信徒的精神健康提供重要的帮助，因为疫情期间我们无法去教会聚会。

今年，在2023年，门徒运动继续，重点是增长。门徒一生的旅程——更爱耶稣和其他人，更多地向耶稣学习，更像耶稣一样生活——将使我们不仅成为成熟的门徒，而且通过增长循环使门徒数量倍增。这种心态的转变——一个成熟的门徒不只是懂得圣经或经历过门徒训练小组，而是积极地把人带到耶稣面前——这将彻底改变新加坡的宣教工作。上帝正在呼召我们每一个人成为这呼召的一份子——成为耶稣的门徒，也为耶稣添门徒——成为一个增长的门徒！

## 见证：

当我完成查经后，第一次被邀请加入门徒小组。起初我把它视为帮助我学习并累积知识的活动。我以为这只是为了帮助我更好地跟随上帝。

然而，我很快就意识到。门徒小组不仅仅是为了让我们身为跟随者自己成长，也是要建立我们的能力。我学会了如何帮助别人成为上帝的门徒，并帮助他们自己属灵道路上成长。

那时，恐惧和疑惑渗透进我的脑海。我真的是合适的人选吗？我有足够的能力吗？我知道我在做什么吗？当我还有很多东西要学的时候，我怎样能帮助别人成长呢？

现在，我进入门徒小组的最后一期。这些问题虽然不再导致我有强烈的情绪反应，但仍然偶尔会出现在我的脑海里。唯一不同的是，我现在有了更多的装备。我也意识到在这方面我并不孤单。我将永远得到我小组里主内兄弟们的支持。

对我来说，门徒小组不仅仅是我在属灵成长的终点站，也不仅仅是帮助别人实现同样的目标。然而，它在乎的是欣赏享受这段旅程，享受一步一步的聚集、交流，并共同成长的过程，而不仅仅个人而已

我刚刚开始了我的新的门徒小组，并与一个新基督徒继续这段旅程。我希望我能把我在这段旅程中学到的东西传授给他 - 也就是门徒道路是一个旅程。我期待他们在未来也能和另新的门徒继续这段旅程！

James Tong 著

### 讨论问题:

- 1) 描述一下你认识耶稣以来的门徒道路。
- 2) 在受洗之后，你对门徒训练的心态有什么改变吗？
- 3) 门徒和增长的门徒有什么分别？

### 实践步骤:

- 1) 今年你能在你的门徒的路上做出怎样的改变来成为一个增长的门徒？
- 2) 你如何能成为新加坡门徒运动的一份子？
- 3) 你想帮助带领谁成为耶稣的门徒吗？

### 祷告:

#### 赞美

- 1) 赞美上帝历史中引领多次的门徒运动。
- 2) 赞美上帝如何亲自带领你。

#### 悔改

- 1) 求主饶恕错失增长的机会。
- 2) 承认自己选择不做基督门徒的时候

#### 祈求

- 1) 祈求圣灵赋力于新加坡所有复临信徒加入门徒运动，为基督增长添门徒。
- 2) 祷告上帝亲自帮助你为祂作为更好的、增长的门徒。

#### 降服

- 1) 降服人生于上帝，容许祂使用你带领他人归主。
- 2) 祈求上帝的旨意在你的教会成就，让我们寻求为耶稣造增长的门徒。

## 建议诗歌:

- 1) 敬拜的心
- 2) 我灵的牧人
- 3) 主慈声呼唤 (SDAH 287)

今日阅读作者是：朱适恩 牧师

## 庆祝日 - 路程向前行 (2023年1月14日, 安息日)

“仰望为我们信心创始成终的耶稣...”

希伯来书 12:2

1952 年, 弗洛伦斯·查德威克 (Florence Chadwick) 试图从加利福尼亚海岸游到卡塔利娜岛 26 英里。15 小时后, 大雾开始挡住她的视线, 她迷失了方向, 最终放弃了。令她懊恼的是, 查德威克得知她在离目的地仅 1 英里处就可以抵达了。

两个月后, 查德威克第二次尝试从海岸游到卡塔利娜岛。浓雾再次降临, 但这一次她到达了目的地, 成为第一位游过卡特琳娜海峡的女性。查德威克说, 即使她看不见, 她也会在脑海中保留海岸线的形象。

当生活的问题笼罩我们的视野时, 我们就有机会学习用信心的眼光看我们的目标。新约写给希伯来人的书信敦促我们“存心忍耐, 奔那为我们所划定的路程, 定睛在信心的创始者和成全者耶稣身上”(12:1-2)。当我们想要放弃时, 这是我们的信号, 不仅要记住耶稣为我们受的苦, 还要记住祂现在帮助我们忍受的——直到我们面对面见到祂的那一天。

耶稣向它的十二个门徒提出了传福音的挑战。然后耶稣给了他们一个使命作为怀疑的解药。使命不是出去给每个人施洗以增加新教会成员的数量, 而是出去使人成为门徒。门徒是每天跟随耶稣, 向大师学习以变得更像他的人。

耶稣的使命动摇了人性特有的其他舒适结构。门徒们必须向前迈进。不离开圣殿的四壁, 或不离开舒适的座位, 就不会成为门徒。有必要打破不活动的障碍并走出去, 不要像古以色列对待使命的态度, 等待别人主动走进圣殿。这就是挑战! 这是命令! 基督是总司令!

最后, 不要忘记分享的力量不仅仅是信息。分享的力量是耶稣。祂要我们分享祂, 祂应许赐给我们属灵的力量, 无论我们去哪里, 祂都与我们同行。祂是核心, 是我们分享的主要主题, 祂是我们分享的力量——基督在你里面, 荣耀的盼望。



## 讨论问题:

- 1) 回头看上帝引领你至今，你的感受如何？
- 2) 你是否有要感谢上帝的人，在你与上帝的关系中帮助了你？
- 3) 往前看，你有什么要与耶稣走的下几步，在以下《实践步骤》中写出来。

## 实践步骤:

## 祷告:

请花时间填写以下祷告事项，想赞美、悔改、祈求、并降服的地方。

### 赞美

### 悔改

### 祈求

### 降服

## 建议诗歌:

- 1) 我宁愿有耶稣 (SDAH 327)
- 2) 效法耶稣 (SDAH 311)
- 3) 当转眼仰望耶稣 (SDAH 290)
- 4) 从我做起

今日阅读作者是：傅志华 牧师